ومضات

ما وراء الأمراض النفسية!

يوسف عبد الرحمن
y.abdul@alanba.com.kw

كتبت في 20 مارس 2021م مقالة «الطبيب النفسي وفوبيا الحظر»، ولم أكن أتوقع هذه الإشادة من القراء في الإيميل وطلبهم أن أطرح هذه القضية في زواياي القادمة لأهميتها في الزمن الكوروني، ما جعلني اليوم أفكر وأكتب ما وراء الأمراض النفسية!

عزيزي القارئ، إنني أدعو كل أب وأم، بل كل إنسان، إلى التمسك بـ 12 خطوة أراها ضرورية في هذه الحياة التي نعيشها اليوم وتحتاج منا الى توجيه حتى نكسب ثقة الأبناء، وبالتالي تجنيبهم الأمراض النفسية، وأهم هذه الخطوات المجربة في الحياة أطرحها عليكم كخارطة طريق تسيرون عليها، وهي:

1 ـ اجعل قلوبهم معلقة بالله، وأن ما شاء الله كان، وما لم يشأ لم يكن.

2 ـ أعط من وقتك بعض الدقائق لمحاورة أبنائك باعتبارهم أصدقاء بعيدا عن النصح والتوجيه وواجبات المدرسة والزواجر.

3 ـ عبّر لهم عن مشاعر الود والحب أكثر من مرة في اليوم.

4 ـ امتدح السلوك الإيجابي كلما حانت الفرصة ولعدة مرات في اليوم الواحد.

5 ـ امتدحهم على مظهرهم الخارجي، ابتسامتهم، قامتهم، شعرهم، وعلمهم قول ما شاء الله لا قوة إلا بالله.

6 ـ شارك أبناءك بنشاط خارج البيت مثل كرة القدم حتى لو لبضع دقائق.. لفة بالسيارة، رياضة المشي، مشاهدة فيلم.

7 ـ أعطهم من وقتك بضع دقائق قبل النوم لتثبيت القيم وحثهم عليها، واضرب لهم الأمثال كالصدق والوفاء وتقديم العون.

8 ـ مرتان على الأقل شاركهم العشاء داخل المنزل وخارجه.

9 ـ اختر المكان المناسب للنصح وبلا قيود ولا نقاش وأنصت لهم.

10 ـ عبر عن حبك لأبنائك وأسرتك من خلال السلوكيات اليومية (حب ـ قبل ـ ضع اليد على الرأس ـ احضن) كلها علامات محبة تقوي العلاقة.

11 ـ القبلات يوميا على الرأس ومع احترازات كورونا في حركات باليد وكلها إشعار المقابل بالمحبة والتقدير ورفع معنوياته.

12 ـ كان رسولنا الكريم ﷺ يمارس الاحتضان وحنانه ظاهراً.

بهذه الخطوات وغيرها مما تقوى شخصيته وتجعل منه مواطنا صالحا محاربا للفساد مروجا للقيم حريصا على السلوكيات.

قل لهم إنك (ممنون) على وجودهم في حياتك، وادع لهم بالبركة والتوفيق والرشاد، وكن دائما لهم القدوة والرمز وهكذا هي التربية الحقة.

● **ومضة:** سأكتب لكم عشر كلمات سحرية في تربية أولادكم تزيل عنهم كل الضغوط النفسية وتعيد لهم التوازن الصحي:

أولا: أحبك = تعطي لهم الشبع العاطفي.
ثانيا: أثق بك = تنمي الأمانة.
ثالثا: أحترم رأيك = تمنح الثقة بالنفس.
رابعا: أنت أغلى هدية من الله لي = تبعث على الإحساس بالخصوصية.
خامسا: تحب تعمل هكذا = تؤكد احترام رأيه.
سادسا: أنت رائع = تنمي المواهب.
سابعا: أنت بركة = تعلمه حب الله تعالى.
ثامنا: تعال اضحك = تبني الأمان.
تاسعا: أسمعك = تنمي الثقة.
عاشرا: واثق من نجاحك وراض بنتيجتك = تعلمه حب الدراسة.

● **آخر الكلام:** الأبناء عزيزي القارئ خمسة أنواع:

ـ الأول: بار يسمع كلام الأب والأم.
ـ الثاني: لا يفعل ما يأمره والداه فهو الى العقوق أقرب ولا حول ولا قوة إلا بالله.
ـ الثالث: يفعل ما يؤمر ويتبعه بالمن والتأفف ورفع الصوت!
ـ الرابع: يفعل ما يؤمر بنفس طيبة فهذا مأجور ومثله قليل للأسف اليوم!
ـ الخامس: يفعل ما يريده والداه قبل أن يأمراه وبنفس طيبة راضية، فهذا والله البار ومثله نادر الحين.

● **زبدة الحجي:** عزيزي الأب والأم والمعلم وإمام المسجد والإعلامي والباحث والكاتب، ما أحوج هذا الجيل الى معرفة أن الله يراقبنا ويحاسبنا خاصة مع وجود هذا الاخطبوط العملاق المتمثل بشبكة الانترنت واليوم الحل الوحيد أن تربي (ابنك أو ابنتك) على معرفة الحرام والحرام، وأن من أهم مداخل الشيطان الغفلة والشهوة وهما عماد الانترنت لمن لا دين ولا تربية لديهم، وعلينا أن نعلم الأبناء أن يستخدموا هذا العلم لخدمتنا ولا تجعله يستخدمك ويهدمك واجعله حجة لك لا عليك.

التربية السوية من الآباء والأمهات هي التي تضبط حياة الأبناء وتحقق لهم حياة السعداء.

أيها الأب وأيتها الأم: احرصوا على التغاضي والتراضي ولا تدققوا كثيرا لا بالتدقيق ولا بالتحقيق، واعلموا أن التربية تبدأ بالحكمة والسكينة وسداد الرأي وصحة الرؤية.. أحبوا أولادكم يحبوكم!

في أمان الله..

«التربية» طلبت من المناطق التعليمية تقريراً عن خطة «التعليم عن بُعد»

السلطان: رئيس قسم المادة مسؤول عن تنفيذ المعلمين للحصص الافتراضية وخطط التدريب ومتابعة الإنجاز

عبدالعزيز الفضلي

طلبت وزارة التربية من المناطق التعليمية تقريرا عن خطة التعليم عن بعد للفصل الدراسي الأول.

جاء ذلك في نشرة عممها وكيل التعليم العام أسامة السلطان على المناطق التعليمية وتلقت «الأنباء» نسخة منها، وتطرقت النشرة إلى خطة التعليم عن بعد للفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 2020 ـ2021، لاسيما البند الرابع «دور رئيس القسم في رفع تقارير إلكترونية عن مستوى الإنجاز للمعلمين والمتعلمين والمعوقات التي تواجههم عند التعامل مع البوابة الإلكترونية خلال تطبيق التعليم عن بعد».

وأوضح السلطان في النشرة ان البند الرابع في خطة التعلم عن بعد تتعلق برئيس القسم فهو حلقة الوصل بين إدارة المدرسة والتوجيه الفني مع المعلم لإيصال التوجيهات اللازمة ومتابعة تدريب المعلمين على برنامج Microsoft Teams بالتعاون مع التوجيه الفني للمواد الدراسية وتوزيع الصفوف الدراسية على المعلمين بما يناسب الجدول المدرسي بعدالة وحسب الكفاءات والخبرات ورؤية رئيس القسم بالتعاون مع التوجيه الفني المختص، مشيرا إلى أن رئيس القسم

أسامة السلطان

هو المسؤول المباشر عن تنفيذ المعلمين للحصص الافتراضية المتزامنة وغير المتزامنة وفق الجدول المحدد لكل مادة دراسية. ومراجعة واعتماد الإعداد الكتابي للمعلم بعد تحديد خطة سير الدرس كاملا قبل التسجيل والرفع في البوابة للفصول الافتراضية والفصول غير المتزامنة.

وأضاف السلطان: كذلك يقوم رئيس القسم بعقد الاجتماعات الفنية الدورية مع المعلمين لمناقشة أساليب التعلم عن بعد والتقنيات ومصادر التعلم المستخدمة لتوحيد الرؤى المطلوبة ومتابعة الإنجازات في فترات دورية ومتابعة الواجبات والتقييمات وأوراق العمل والأنشطة التعليمية التي تعطى للطالب من قبل المعلم ومتابعة تقويم المعلم للطلبة من خلال متابعة تصحيح ورصد النتائج بكل شفافية ووضوح، والوقوف على نقاط الضعف، ووضع الخطط العلاجية وفق خطط ومنهجيات تواكب المستجدات في هذا النظام.

ولفت إلى انه يضع خطة تدريب للمعلمين الجدد ومتابعة المعلمين محدودي الأداء ورفع تقارير إلكترونية عن مستوى الإنجاز للمعلمين والمتعلمين والمعوقات التي تواجههم عند التعامل مع البوابة الإلكترونية خلال تطبيق التعلم عن بعد لإدارة المدرسة وللتوجيه الفني للمواد.

ودعا السلطان المناطق التعليمية إلى تزويد قطاع التعليم العام بتقرير إلكتروني لكل منطقة تعليمية وان يكون الإرسال عن طريق باركود أو رابط إلكتروني.

تصل إلى 4 شهور كاملة إضافة إلى أن إجازة نصف العام وصلت إلى شهر ونصف الشهر

العطلة الصيفية المقبلة لطلبة المدارس تعد الأطول في تاريخ «التربية»

عبدالعزيز الفضلي

مع إعلان وزارة التربية موعد العودة للدراسة في شهر سبتمبر المقبل وبشكل تدريجي لجميع المراحل التعليمية تعتبر إجازة الصيف المقبلة هي الأطول في تاريخ التربية بالنسبة للمتعلمين خاصة لطلبة المرحلة الثانوية الذين من المتوقع أن يبدأوا إجازتهم في 20 من شهر مايو ويعودون في 3 أكتوبر وكذلك طلاب مرحلة رياض الأطفال والصفين الأول والثاني الابتدائي سيعودون في 19 من سبتمبر، وبقية صفوف الابتدائي في 20 من الشهر نفسه، وأيضا طلبة المرحلة المتوسطة سيباشرون دوامهم المدرسي يوم 26 من الشهر ذاته، وبذلك لن تقل العطلة الطلابية عن 4 أشهر كاملة لجميع المراحل التعليمية.

وفي هذا السياق، كشفت مصادر تربوية مطلعة لـ«الأنباء» ان وزارة التربية ستصدر نشرة جديدة تتضمن المواعيد الرسمية لبدء العطلة الصيفية لجميع المراحل التعليمية مشيرة إلى ان قطاع التعليم العام يعكف على الانتهاء منها وتعميمها في القريب العاجل.

يذكر ان العام الدراسي الحالي أيضا شهد أطول إجازة لنصف السنة للمدارس، حيث وصلت الى شهر ونصف الشهر.

مدير الجامعة يُعدّل لائحة «الدراسات العليا»: امتحان تحريري وشفهي للتأهيل للدكتوراه وللطالب محاولتان فقط

ثامر السليم

علمت «الأنباء» من مصادر مطلعة في جامعة الكويت أن مدير الجامعة بالإنابة د.فايز الظفيري أصدر قرارا بتعديل المادة 33 من لائحة الدراسات العليا، حيث يكون الامتحان التأهيلي للدكتوراه تحريريا وشفهيا، وللطالب محاولتان فقط لاجتيازه خلال 4 فصول دراسية (عامين أكاديميين) من قبوله في البرنامج فإن لم يجتز الامتحان خلال تلك الفترة أو رسب في الامتحان للمرة الثانية يفصل أكاديميا من البرنامج.

د.فايز الظفيري

وأكدت المصادر انه يمنح الطلبة المستمرين عامين أكاديميين ابتداء من العام الأكاديمي 2020ـ2021 لاجتياز الامتحان التأهيلي، على أن تكون المحاولة الثانية لاجتياز الامتحان في حالة الحاجة إليها قبل نهاية الفصل التالي للمحاولة الأولى.

يذكر ان المادة التي تم التعديل عليها كانت تنص على انه يكون الامتحان التأهيلي للدكتوراه تحريريا وشفهيا وفي حالة عدم اجتياز الامتحان التأهيلي في المرة الأولى يجوز إعادته لمرة ثانية أخيرة خلال فترة لا تتجاوز 6 أشهر، فإذا رسب الطالب في الامتحان للمرة الثانية يفصل أكاديميا من برنامج الدكتوراه.

الجامعة الأمريكية تبدأ الفصل الثاني «أونلاين»

استأنفت الجامعة الأمريكية في الكويت الفصل الدراسي الثاني 2021 عبر الإنترنت، حيث دشنت أنشطتها التوعوية بسلسلة من الاجتماعات الافتراضية والأنشطة التفاعلية للترحيب بالطلاب الجدد والمسجلين والموظفين وأعضاء هيئة التدريس. وقد تم في خلال الاجتماعات عرض جميع خدمات الجامعة والتعريف بالأقسام والأنظمة الجديدة.

بدأت د.حنان مظفر نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب الاجتماع التوجيهي للجامعة الأمريكية في الكويت من خلال الترحيب بجميع الملتحقين الجدد مباشرة من حرم الجامعة الأمريكية في الكويت، قائلة: «أنا شخصيا لا يسعني الانتظار للتعرف على كل واحد منكم وسأواصل التواصل معكم طوال فترة دراستكم بالجامعة الأمريكية». كما أعربت عن حماسها لبدء فصل دراسي جديد مع الطلاب المقبولين حديثا «نحن جميعا متحمسون جدا لبدء فصل جديد معكم حتى وإن كان عبر المنصات الافتراضية بشكل مؤقت في هذه المرحلة، فأهلا بكم جميعا كجزء من مجتمع الجامعة الأمريكية في الكويت» بعد ذلك قامت د.مظفر بعرض جولة افتراضية لحرم الجامعة واختتمت حديثها متمنية للجميع فصلا دراسيا مثمرا.

ومن أجل تعريف الطلاب على الأجواء الجامعية، تم عرض لقطات من الفعاليات والأنشطة التي أقيمت سابقا في الجامعة الأمريكية في الكويت جنبا إلى جنب مع العروض التقديمية للأقسام التي قدمت معلومات حول المنح الدراسية والمساعدات المالية وخدمات تكنولوجيا المعلومات والمكتبة ومركز الكتابة ومركز الإرشاد الطلابي.

عدد من الطلبة الجدد

وفي نهاية البرنامج التوجيهي، تم تقسيم الطلاب إلى عدة غرف دردشة، حيث قدموا أنفسهم وشاركوا معا في أنشطة وألعاب افتراضية مما منح الفرصة للمشاركين لتبادل المحادثات والاشتراك في التفاعل الاجتماعي.

وعلى مدار الأسبوع التعريفي، قام قسم الحياة الطلابية بالجامعة بتسهيل مجموعة من جلسات Zoom عبر الإنترنت لدعم الطلاب الجدد وخلق مساحة ودية وتعاونية للجميع لمقابلة بعضهم البعض. وكان هناك العديد من المسابقات والألعاب التفاعلية والسحوبات والجوائز الممنوحة خلال الأسبوع.

خلال محاضرة نظمتها كلية القانون الكويتية العالمية

الفهد استعرض تجربة «دراسة الدكتوراه في الخارج»

انطلاقا من تجربته الشخصية، واطلاعه على تجارب زملاء له، تحدث عضو هيئة التدريس في كلية القانون الكويتية العالمية د. حمد الفهد، عن الشروط والمتطلبات والمعايير التي تيسر على طالب الدراسات العليا اجتياز هذه المرحلة من حياته الدراسية بسهولة وصولا إلى الهدف المنشود المتمثل بنيل الشهادة بنجاح وتفوق.

جاء ذلك في المحاضرة التي نظمها مكتب متابعة وتطوير الخريجين في الكلية وكانت بعنوان: «دراسة الدكتوراه في الخارج»، وحضرها عدد من أعضاء هيئة التدريس والطلبة الخريجين أو من هم على أبواب التخرج، للتعرف على ما يمكن أن يواجه الطالب الراغب في إكمال دراسته في هذه الدولة أو تلك والمشكلات التي قد تواجهه وكيفية تجاوزها.

استهل د. الفهد حديثه إلى أن الدراسات العليا ما هي إلى بوابة للبحث العلمي وهي انعكاس للهمة والبروز العلمي للباحثين المتميزين من حملة الشهادات الجامعية، وحيث إن هناك مجموعة من الصعوبات والتحديات التي تواجه الباحث الذي يرغب في الدراسة بالخارج، وكي يوفق في دراسته يجب عليه أن يحسن التخطيط لكل خطوة

د. حمد الفهد

سيقدم عليها منذ اللحظة التي يقرر فيها بعد نيل شهادة البكالوريوس في القانون أو أي تخصص علمي آخر حتى لحظة تخرجه ونيله الدكتوراه، مما يختصر عليه الوقت والجهد ويحقق حلمه وطموحه.

وقد تطرق المحاضر إلى الأسس التي يتم على إثرها اختيار دولة الدراسة، حيث يتطلب من الباحثين البحث عن الجامعات بهذه الدولة والمستوى العلمي، ومدى كفاءتها، ومدى مواءمة الظروف الاجتماعية والمعيشية فيها للباحث وأسرته كي يشعر بالأمان والطمأنينة في البيئة التي سيمضي فيها سنوات من عمره ويتفرغ للبحث والدراسة في جو نفسي ملائم.

كما أشار إلى أهمية العناية بموضوع البحث، حيث إن اختيار الموضوع هو أصعب جزء في عمل باحث الدراسات العليا، فهو بمنزلة السيرة الذاتية للتقديم لأي وظيفة، ويعكس للمشرف وللجامعة مدى حرص الباحث وجديته واجتهاده، وكذلك قدرته على إكمال البرنامج من خلال تميز محتوى خطة البحث.

وعرض د. الفهد بعض الملاحظات حول آلية التقديم والتواصل في البداية مع المشرف والجامعة محل الدراسة، خصوصا مع صعوبة موافقة المشرفين وعدم تفرغهم مما يتطلب التأني والصبر وتقدير ظروفهم حتى يبلغ الغاية التي ينشدها.

الظفيري: توزيع سلة رمضانية لمساهمي «تعاونية النسيم»

هنأ رئيس مجلس إدارة جمعية النسيم التعاونية سامي النازل الظفيري القيادة السياسية والشعب الكويتي بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، معلنا أن الجمعية ستستقبل الشهر الفضيل بالعديد من الأنشطة التسويقية بالتزامن مع شهر الخير، حيث تقدم الجمعية عروضا شاملة ومتميزة من حيث الأسعار والنوعية والجودة وبما يعود بالفائدة على مساهمي ورواد الجمعية.

وفي السياق نفسه، أعلن الظفيري عن افتتاح مهرجان السلع الرمضانية في سوقي النسيم والعيون المركزي ابتداء من تاريخ 24/3 لغاية 12/4، والذي سيشمل تخفيضات تصل إلى 50٪ على أكثر من 300 صنف من السلع الأساسية والاستهلاكية ذات الجودة العالية، مشيرا إلى انه بجانب المهرجان سيتم خلال الأيام المقبلة تجهيز السلة الرمضانية وتوزيعها على جميع من يحمل بطاقة المساهمين من مساهمي الجمعية الكرام، حيث ستشمل السلة عددا من الأصناف الغذائية.

سامي الظفيري

وقال الظفيري بحضور نائب الرئيس ورئيس لجنة المشتريات سامي نهار الظفيري ورئيس اللجنة الإدارية والمالية خالد المطيري، وأمين الصندوق سليمان الشمري وأمين السر سمحان السليماني والمدير العام فلاح الرجعان إن التعامل حاليا مع كبرى الشركات لتوفير الأصناف خلال مدة المهرجان الذي سيتزامن مع عروض مميزة ومهرجان للخضار والفواكه الذي يتم في كل يوم ثلاثاء على مدار السنة، مشيرا إلى أن المهرجان سيكون فرصة مميزة لجميع الراغبين في الحصول على السلع الرمضانية بأرخص الأسعار.

وأضاف أن مجلس الإدارة حرص خلال الفترة الأخيرة على تنظيم سلسلة من المهرجانات التسويقية التي تستهدف توفير افضل المنتجات مع تنوع في الأصناف المعروضة التي هي ذات جودة عالية ومن السلع الأكثر طلبا، حيث جرى تنظيم مهرجان فبراير الذي اشتمل على أكثر من 500 صنف بنسبة تخفيضات وصلت إلى 60٪ في السوق المركزي واستمر لمدة أسبوع، تم خلاله طفرة كبيرة في المبيعات.

مشاركة طلابية

عرض محاور هامة لقانون المرافعات الكويتي

يعد قانون المرافعات المدنية والتجارية من القوانين الأساسية، التي يتم استخدامها في مجال التقاضي، وهناك عدة محاور مهمة وأساسية يتناولها قانون المرافعات، وأود عرض بعض المفاهيم المهمة والبارزة في هذا القانون الحيوي المهم، حيث يبين عوارض الدعوى من غياب المدعي او المدعى عليه عن جلسات المحكمة من خلال الشطب او إعادة إعلان المدعى عليه أو انقطاع الدعوى بوفاة احد أطرافها، او وقف الدعوى اتفاقا بين الأطراف او جزاء من المحكمة لعدم تنفيذ قراراتها، او انتهاء الخصومة او الصلح او سقوط الخصومة بالتقادم لمرور الزمان. وكذلك من المسائل المهمة التي يتناولها هذا القانون هو بشأن عدم الاختصاص المكاني أو الموضوعي (العيني)، كذلك يبين قانون المرافعات كيفية الاعتراض على الأحكام والطعن فيها ورد القضاة وتنحي القضاة أثناء نظر الدعوى لوجود المحظورات القانونية كوجود صلة قرابة او علاقة بين أحد أطراف الدعوى والقاضي، أو سبق للقاضي أن نظرها أو أبدى رأيا في الدعوى من قبل. كما ان قانون المرافعات الكويتي الجديد يمثل نقلة نوعية للبلاد برمتها، حيث تسعى الكويت في موجتها التطورية الحالية إلى مواكبة العالم، والسعي للتسهيل على المواطنين في البلاد في ظل الظروف التي يعيشها الفرد ومن اجل تحسينها، كما واكب قانون المرافعات التطورات والتغيرات وتجسد ذلك في التعديلات الحاصلة على مواده القانونية سواء التجارية والمدنية والفردية التي هي مهمة لكل فرد.

الطالب: حمد عبدالله العبيدان
تخصص قانون ـ كلية الدراسات التجارية